

Kinder-Sommer-Trainingslager im ZEN Taekwon-Do Center Feldkirch

Hallo liebe Taekwon-Do Schüler, liebe Eltern,

das **Zen-Taekwondo Center Berlin** und das **ZEN Taekwon-Do Center** Feldkirch werden von **Mittwoch, 24.07.2013 bis Sonntag, 28.07.2013** ein **Kinder-Sommer-Trainingslager** durchführen.

Alle Berliner Kinder ab 7 Jahren (jünger nur mit Begleitperson nach Absprache), alle Feldkircher Kinder, sowie alle Kinder des **Traditional TAEKWON-DO CENTER Salzburg** und des **Traditional Taekwon-Do Dojang Freiham** sind herzlich eingeladen an dieser Veranstaltung teilzunehmen.

Die Berliner Kinder werden zusammen mit Großmeister **Thomas Wiener** mit dem Reisebus zu uns nach Feldkirch anreisen!

Wir werden ein vielseitiges Programm durchführen (siehe „zeitlicher Ablauf“) mit **Taekwon-Do, Wettkämpfen, Spielen und Unternehmungen** (Freibad, Grillen, Nachtwanderung, Übernachtung im **ZEN Taekwon-Do Center**).

Für die Feldkircher Kinder startet und endet der Tag entsprechend des Stundenplans („zeitlicher Ablauf“)! Die angereisten Gäste sind in der Jugendherberge Feldkirch (Reichsstr. 111) untergebracht (ca. 15 Gehminuten entfernt).

Im Preis enthalten sind:

Mittagessen	für Alle
Frühstück und Abendessen	alle Gäste
Übernachtung in der Jugendherberge (Mehrbettzimmer)	alle Gäste
Transfer mit Reisebus	Berliner Gäste

Die **Trainingseinheiten** werden von Großmeister Thomas Wiener und Tim Krah durchgeführt.

Für das nächste Jahr ist der Gegenbesuch in Berlin geplant!

Die Preise erfragen Sie bitte bei ihrem Schulleiter!

Mit großer Vorfreude auf diese Veranstaltung und sportlichen Grüßen

Tim Krah

Schulleiter

Der zeitlichen Ablauf ist grob wie folgt geplant (wetterbedingte Änderungen möglich!):

Mittwoch, 24.07.2013

- 14:30 – 15:30 Uhr Taekwon-Do
- 15:30 – 16:00 Uhr Spielerunde
- 16:00 – 17:00 Uhr Selbstverteidigung
- ca. 18:00 Uhr **Ankunft der Berliner Gäste**

Donnerstag, 25.07.2013

- 09:30 – 10:30 Uhr Taekwon-Do
- 10:30 – 11:00 Uhr Spielerunde
- 11:00 – 12:00 Uhr Selbstverteidigung
- 12:00 – 14:00 Uhr **Mittagessen, betreute Freizeit, Spiele, etc.**
- 14:00 – 15:00 Uhr Taekwon-Do
- 15:00 – 15:30 Uhr Spielerunde
- 15:30 – 16:30 Uhr Taekwon-Do & Hyong-Turnier
- 16:30 – 17:00 Uhr „freies Training“, „Fragen an den Großmeister“
- Abend** **Abendessen in der Jugendherberge, lockere Aktivitäten, Bettruhe**

Freitag, 26.07.2013

- 09:30 – 10:30 Uhr Taekwon-Do
- 10:30 – 11:00 Uhr Spielerunde
- 11:00 – 12:00 Uhr Taekwon-Do & Kombinations-Turnier
- 12:00 – 14:00 Uhr **Mittagessen, betreute Freizeit, Spiele, etc.**
- 14:00 – 17:00 Uhr Freibad & Taekwon-Do
- Abend** **Abendessen in der Jugendherberge, lockere Aktivitäten, Bettruhe**

Samstag, 27.07.2013

- 09:30 – 10:30 Uhr Taekwon-Do
- 10:30 – 11:00 Uhr Spielerunde
- 11:00 – 12:00 Uhr Selbstverteidigung
- 12:00 – 14:00 Uhr **Mittagessen, betreute Freizeit, Spiele, etc.**
- 14:00 – 15:00 Uhr Taekwon-Do Training im Freien & Prüfungen
- 15:00 – 15:30 Uhr Spielerunde
- 15:30 – 16:30 Uhr Taekwon-Do & Bruchtest-Turnier
- 17:00 Uhr Wanderung in den Tierpark
- 18:00 Uhr gemeinsame Grillfeier im Tierpark
- 21:00 Uhr Nachtwanderung zurück zum ZEN Taekwon-Do Center
- anschl.** **Kinderübernachtung im ZEN Taekwon-Do Center**

Sonntag, 28.07.2013

- 06:30 – 07:30 Uhr Frühtraining
- 07:30 – 08:00 Uhr Ehrungen (Gesamtsieger, fleißigster Schüler, etc...)
- anschl.** **Verabschiedung der Gäste, Abfahrt, Ende**